



3月行事予定

- 1 (水)
- 2 (木)
- 3 (金) ひな祭り 
- 4 (土)
- 5 (日)
- 6 (月) ガール美容室 啓蟄
- 7 (火)
- 8 (水)
- 9 (木) 万年青大学(講師:三上副所長) もちつき
- 10 (金) 家族会
- 11 (土)
- 12 (日)
- 13 (月) 散髪日
- 14 (火)
- 15 (水) 12. 1. 2. 3月期誕生会(ショート)
- 16 (木) 12. 1. 2. 2月期誕生会(施設)
- 17 (金)
- 18 (土) 彼岸入り
- 19 (日)
- 20 (月)
- 21 (火) 春分の日 
- 22 (水) お楽しみランチ
- 23 (木)
- 24 (金) 彼岸明け
- 25 (土)
- 26 (日)
- 27 (月)
- 28 (火)
- 29 (水) 万年青大学閉講式
- 30 (木)
- 31 (金)

★今月一品は恵方巻★

* 恵方に向かって願い事を思い浮かべながら丸かじり！言葉を言わずに最後まで食べきると・・・「願い事が叶う」と言われています。



御家族の皆様へ

「弥生、三月」は暦の上では春ですが、今年の冬は積雪が多く、津軽に春が来るのはもう少しかかりそうです。

コロナウイルスの感染状況は改善してきており、3月13日からは個人の判断にはなりますが、マスクが解禁となり以前の生活に近づけるようになるのではないのでしょうか。又、インフルエンザはまだまだ心配な時期が続きます。引き続き手洗いやうがい等、感染予防に努めましょう。

節分&豆まき



2月3日(金)節分&豆まきを行いました。司会者から袴をまとった年男・年女の利用者様を紹介され、利用者の皆様へ升に入れた落花生をお配りしました。「鬼は外。福は内」といった掛け声は控えつつも元氣良く鬼へ豆を投げる姿が見られていました。節目の行事で工藤愛子様は「これでコロナが収まればいいな。」と笑顔で話されていました。

お料理クラブ



2月12日(日)お料理クラブを開催。❤️今月はバレンタインにちなんでチョコレートのお菓子を作りました。手袋、マスク着用と衛生管理はバッチリ!!チョコレートを湯せんで溶かす係、型に流した入れたチョコレートにトッピングをする係を分担して、久々のクラブ活動に皆様楽しそうに参加していました。男性を代表して成田理事長へプレゼント。外川様から「皆で作ったので食べれば元気になるよ〜❤️」とメッセージを伝えたところで・・・記念撮影を行いました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

